

FÖRÄLDRAMÖTE

LUGI Po8

3 juni 2020



Kort om säsongen 2019/2020



2019/2020 - en summering

72 registrerade spelare

Två träningar per vecka (med
dubbelpass) – totalt 103 träningar

6 lag i seriespel

Med totalt 152 matcher

Partille, Lundaspelen, Åhus,
Vikingaspelen

Flera engagemang på
elitlagsmatcher (veckans LUGI-lag)

Med på EM



LUGI Po8 UTVECKLINGSPLAN





BREDD & SPETS MOTIONÄR & ELIT



FRÅN LÄK TILL LIRARE.



EN VINRÖD TRÅD

- **Vision Po8**
- **Vinröda vägen – klubbpolicy**
- **Svenska Handbollsförbundets barn- och ungdomspolicy**
- **Riksidrottsförbundets "Idrotten vill"**
- **Barnkonventionen**



BAKGRUND

- Sveriges finaste och mest ambitiösa förening – en förening i tiden och en klubb för alla!
- Sveriges största Po8 lag med 72 registrerade spelare. >50 spelare på varje träning. I princip "två årgångar i en".
- 8 engagerade tränare med en stor samlad erfarenhet från olika typer av ledarskap (handboll, annan idrott, kultur, näringsliv osv).
- Engagerade föräldrar som står bakom och stödjer klubbens och tränarnas linje ("alla skall med").



VISION Po8

Skapa förutsättningar för så många som möjligt att spela handboll så länge som möjligt och handbollsrelaterade aktiviteter livet ut



Ambassadörer
och förebilder

VISION Po8

Skapa förutsättningar för så
många som möjligt att spela
handboll så länge som möjligt
och handbollsrelaterade
aktiviteter livet ut

Framtidens elit- och
motionsspelare,
ledare och domare.
Senare sponsorer,
föräldrar och publik

Starka individer
som omfamnar
utmaningar och
uppnår sin
potential

Socialisering,
"Lifeskills"
och hälsosam
livsstil



Våra ledord och definitioner

Laganda

- Inkluderande
- Glädje
- Vinna/förlora tillsammans
- Prestationen är central
- Kollektivt självförtroende

Långsiktigt perspektiv

- Resultat genom process
- Träna på rätt saker vid rätt tillfälle
- Vi vill vinna men inte till varje pris

Grit

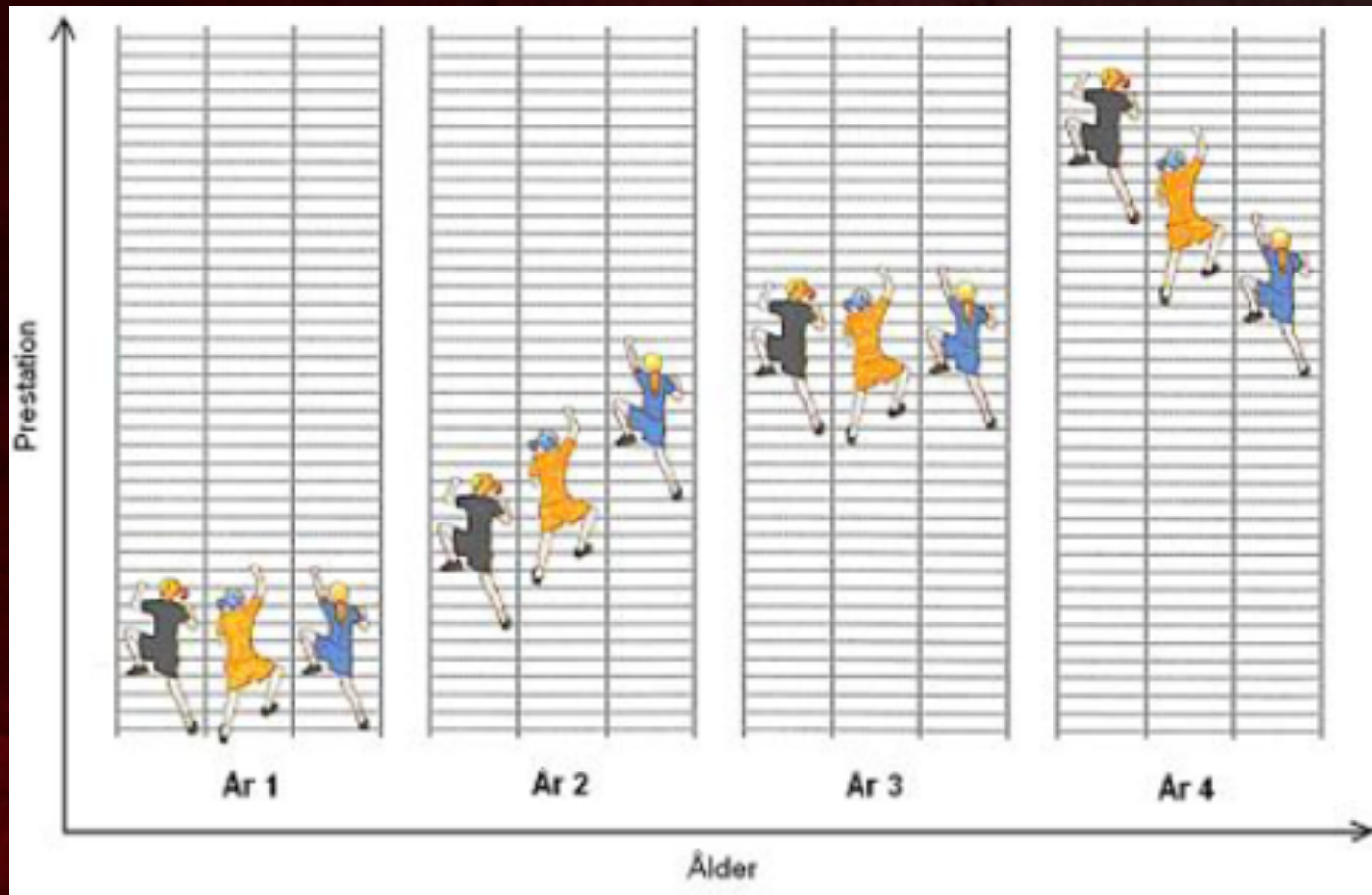
- Kämpa och inte ge sig
- Jävlar annama
- Omfamna utmaningar
- Växa med uppgiften

Bra träningskultur

- Utvecklande
- Träningsfokus (gula linjen)
- Förberedelse med rätt material och utrustning
- Egenträning och ansvar



Alla utvecklas i olika takt och alla behöver och har rätt till kvalitativ feedback



Våra ledord och långsiktiga mål

Laganda

Grit

Långsiktigt perspektiv Bra träningskultur



UTKAST
Detaljplan_utkast



Övning ger färdighet

Träning

Tränarnas ansvar

- Komma i tid och vara väl förberedda
- Kvalitativa träningar med hög intensitet
- Lättförståelig struktur och tydlighet
- Repetition av grundläggande kunskaper blandat med enklare kombinationer
- Övningar tillsammans med individuell coaching

Spelarnas ansvar (med stöd av föräldrar)

- Komma i tid och vara väl förberedd (rätt utrustning och vara fokuserad)
- Lyssna på instruktioner och respektera tränare och sina lagkamrater
- Peppa sina lagkamrater
- Utmana sig själv i varje situation och ge allt

Match

Tränarnas ansvar

- Förberedelser och tydliga instruktioner
- Skapa lugn, glädje, trygghet och en positiv miljö
- Matchidé med ett fåtal fokusområden
- Under match – uppmuntra spelarna att hela tiden våga samt att utmana sig själv
- Konstruktiv feedback

Spelarnas ansvar (med stöd av föräldrar)

- Förberedd – kost, sömn, i tid, utrustning, fokus
- Koncentration och fokus på sin egen uppgift
- Positiv inställning, glädje och mod
- Ge allt och peppa sina lagkamrater



Laget bakom laget

- [Tränar/ledarstab]
- [Stöttande föräldrar]
- [Föreningen]
- [Sponsorgrupp]
- [Mentor/förebilder]
- [Kioskansvarig]
- [Ekonomiansvarig]
- [Kommunikation]
- [Funktionärer]

Resurser

- [Träningsstid/alternativa idrotter]
- [Matcher och cuper]
- [Utvecklingsprogram/uppföljning/återkoppling]
- [Best Practice/Erfarenheter]
- [Utbildning]
- [Utrustning]



JÜRGEN KLOPP

Alla hjälper alla –
alla låter sig
hjälpas.

Alla tar ansvar och
alla använder sina
kvaliteter för
lagets bästa.



SOMMARTRÄNING



Summering

- Vi kommer att kommunicera ett sommarträningsprogram
- Eventuellt kommer vi erbjuda aktiviteter även om vi i normalfallet brukar hålla lite ledigt – håll ögon och öron öppna



Säsongstart 20/21



SÄSONGEN 20/21 - att förhålla sig till

- Vi spelar med serietabell
- Vi ställer upp med fem lag i seriespel
- Endast en match per samling - 2 x 20min
- Ingen extraribba
- Vi behöver utbildade matchfunktionärer
- Samma storlek på boll
- Träning 3 gånger per vecka
- Vi uppmuntrar till att syssla med fler idrotter/aktiviteter
- Samma tränarstab

