

# FÖRÄLDRAMÖTE LUGI P08

2022-09-12



# DAGENS MÖTE

- Läget just nu?
- Hur tränar vi?
- Vad vill vi uppnå?
- Cuper
- Laget bakom laget
- Diskussioner



**LUGI P08**  
**PÅ EN FANTASTISK RESA**



# Läget just nu

- Truppen mår bra
- Pandemin var tuff
- Fin utveckling - följer vår långsiktiga planering
- Flit och närvaro
- Enkät samt Individuella samtal i våras
- Många får skjuts till träningen
- WhatsApp-grupp



# Hur tränar vi?

- Förberedande träning motoriskt, fysiskt, taktiskt & socialt
- Vi tränar idag på moment som ligger till grund för moment som ligger längre fram
- Att träna hemma med boll är nästan en förutsättning!
- Synen på sjukdom – kurerar dig, smitta inte andra
- Vi uppmuntrar till att syssla med flera aktiviteter
- Vi önskar full närvaro men accepterar 50%. Idag har vi en del med låg närvaro.



# Spelarutbildning

- Förening
- SU - Distriktens spelarutbildning
- Distriktsträningar
- Distriktslag - SverigeCupen
- Riksläger
- Ungdomslandslag
- A-landslag

Minska stressen - håll drömmen vid liv



# LUGI P08

# LÅNGSIKTIGT



# Vad vill vi uppnå?

- HA KUL!
- För att alla skall bli sitt bästa handbollsjag
- När man utvecklas & anstränga sig
- För att vi vill behålla alla killar så länge som möjligt
- Så att man får med sig lärdomar för livet. Bra & dåliga upplevelser.
- Så att vi utbildar världsmästare
- Så att killarna också vill utveckla alternativa karriärer inom handbollen  
domare, publik, motionärer, ledare och sponsorer





# LUGI P08

## Match



# LUGI P08 – Hur spelar vi match?

- Vi tar ut laget efter motstånd och närvaro
- Alla får ungefär lika mycket speltid. Kan finnas vissa undantag.
- Progression mot mer kollektivt spel
- Börjar hitta sin favoritposition
- 3-2-1 försvar men provar olika
- Ledarna coachar



# LUGI P08

## Engagemang



# Laget bakom laget

- Lagkonto Aida Vajraca
- Laghemsida Lene Nordrum
- Lundaspelen Gabriella Fredriksson
- Funktionärssamordnare Jan-Peter Nilsson
- Kiosksamordnare Marieile Walter
- Kassautvecklare Emma Carolander och Rebecka Malmström Lindroth

**”En förening för hela familjen, som  
förener Elit och Bredd”**



# Du behövs i föreningen!

- Vi behöver bra föräldrar!
- Vi behöver folk som engagerar sig i kommittéer
- Vi behöver publik!
- Vi behöver sponsorer!
- Föreningslivet är “vi” - inte kundtänkande



# LUGI P08

## Cuper och USM



# Cuper

- Göteborg Cup
- Vikingaspelen
- Lundaspelen
- Avslutningsresa typ Prag
- Partille cup
- Åhus beach
- USM - Avdramatisera

